LAFER

CULINARY CONCEPTS . PUBLISHING . TV-SHOWS EVENTS . HELI-GOURMET . COOKERY COURSES

Gefüllte Tortillas mit Limetten-Chili-Creme

Zutaten für 4 Personen:

Paprikaschoten:

2 Paprikaschoten

2 mittelgroße Schalotten 3 Knoblauchzehen Schale + Saft einer Limette 1 TL Honig Salz Pfeffer Paprikaschoten gewaschen auf den Grillrost direkt über die Glut legen. Des Öfteren wenden, die Schale kann außen schön dunkel sein. Dann vom Grill nehmen, die Haut abziehen, Kerngehäuse entfernen und dann das Paprikafleisch in grobe Stücke schneiden.

Schalotten und Knoblauchzehen schälen, fein hacken und mit dem Limettensaft und der fein abgeriebenen Schale, dem Honig und Salz und Pfeffer zu den Paprikastücken geben und gut verrühren, abschmecken.

Hummus:

300 g Kichererbsen aus der Dose 3 Knoblauchzehen 1 rote Chilischote 50 g Sesampaste Saft einer ½ Zitrone 5 EL Olivenöl Salz und Pfeffer 3 Stängel glatte Petersilie Kichererbsen aus der Dose gießen und kurz abspülen.
Knoblauchzehen schälen. Chilischote halbieren,
Kerne entfernen und in Würfel schneiden. Nun
Kichererbsen, Knoblauchzehen, rote Chiliwürfel,
Sesampaste, Zitronensaft, Olivenöl, Salz und Pfeffer
in einen Multi-Zerkleinerer geben (zur Not mit einem
Stabmixer) und "alles" fein pürieren.
Die Blätter von der gewaschenen Blattpetersilie

abzupfen und dann fein hacken und zum Hummus geben. Abschmecken.

LAFER

CULINARY CONCEPTS . PUBLISHING . TV-SHOWS EVENTS . HELI-GOURMET . COOKERY COURSES

Halloumikäse:

250 g Halloumikäse (1 Würfel)

Den Halloumikäse in 8 gleiche Streifen schneiden und auf den Grill legen. Von allen Seiten kross angrillen.

Joghurtsauce:

250 g Joghurt 1,5 % Saft und Schale einer Limette 1 grüne Chilischote Salz Pfeffer Joghurt mit Limettenschale und Saft verrühren. Chilischote halbieren, Kerne entfernen und in kleine Würfel schneiden, ebenfalls dazugeben und mit Salz und Pfeffer würzen.

4 Tortillas (mit Leinsamen) 4 EL Olivenöl Tortillas mit Hummus bestreichen, dann Paprikawürfel darauf verteilen. Halloumikäse auf das erste Drittel der Tortillas (je 2 Stück nebeneinander) legen und nun "alles" fest einrollen.

Nun die Tortillarolle auf den Grill (indirekte Hitze) legen, sodass die Nahtseite unten liegt. Wenn die Unterseite schon angegrillt ist, umdrehen. Das dauert insgesamt 4-7 Minuten. Nun halbieren und mit Olivenöl beträufeln. Mit der Joghurtsauce servieren.