



**JOHANN
LAFER**



SALLY

DAS GROßE SWR3 GRILLEN 2025

ZUTATEN vegetarische Alternative für 4 Personen

250 g	Champignons
200 g	Cocktailtomaten
2 Köpfe	Romanasalat
1 ¼	Chilischote (rot, mittelgroß)
2 Bund	Radieschen mit Grün
600 g	Spargel, grün
1	Limette, unbehandelt
450 g	Erdbeeren
10 – 14 Zweige	Petersilie, glatt
25 g	Kräuter, gemischt (Basilikum, Schnittlauch, Petersilie)
5	Knoblauchzehen
1	Zwiebel
1	Knollensellerie, groß ca. 1200 g
10 – 20 ml	Zitronensaft
2 Scheiben	Toastbrot
5	Eier
2 Würfel	Hefe
200 g	Joghurt, 3,5 % Fett
2 Kugeln	Mozzarella, je 125g
100 g	Schafskäse (alternativ: Feta oder Hirtenkäse)
270 g	Butter, Süßrahm
80 g	Parmesan am Stück
75 g	Crème fraîche
100 g	Schokoladenchunks (backfest, Zartbitter)
50 g	Mandeln, gemahlen
50 g	Mandeln, gehackt
10 – 20 ml	Vanilleextrakt
40 g	Kakao (Backkakao)
80 g	Walnusskerne



**JOHANN
LAFER**



SALLY

30 g	Flohsamenschalen, ganz
50 g	Haferflocken, zart
70 g	Zucker, braun
220 g	Zucker, weiß
240 g	Mehl Typ 550
120 g	Speisestärke
180 g	Maismehl
5 – 10 g	Backpulver
80 g	Mehl (Weizen Typ 405 od. Dinkel Typ 630)
45 – 55 g	Salz
10 g	Meersalz, grob
30 g	Steakpfeffer
15 g	Pfeffer, schwarz, aus der Mühle
6 – 10 g	Paprikapulver, edelsüß
450 ml	Olivenöl
100 ml	Sonnenblumenöl
30 ml	Balsamicoessig, weiß
30 ml	Weißweinessig
330 g	Ajvar (mild, aus dem Glas)
10 – 15 g	süßer Senf, körnig
10 – 15 g	Senf, mittelscharfer
10 – 15 g	Senf, scharf
70 g	Salzbrezeln
200 ml	warmes Wasser
1	breiter Kamm (grobzinkig, Lockenkamm)

HILFSMITTEL

(Kugel)**Grill mit Deckel**

grillgeeignete runde Form/Auflaufform mit ca. 24/25 cm Durchmesser
(Gusseisen, Emaille, Stoneware, etc. möglich)

Pizzastein ca. 30 cm Durchmesser (muss bei geschlossenem Deckel auf den Grill passen). Alternative: gusseiserne flache Pfanne, Schamotteplatte, Pizzastahl, großer Terrakotta-Blumenuntersetzer



**JOHANN
LAFER**



SALLY

Apfelausstecher

1 Auflaufform, die auf den Grill passt

Backpinsel

Brett/Teller

Gemüsereibe

Parmesanreibe

flaches Blech z.B. Boden einer Springform

Grillhandschuhe/Backhandschuhe/Topflappen

Grillzange

Handrührgerät (Schneebesen und Knethaken)

Siebe, diverse

Küchenpapier

Löffel, diverse

Messer, diverse

Mixbecher, diverse

Nudelholz

Pürrierstab

Rührbecher, diverse

Schneebesen

Schneidbrett

Schüsseln, diverse

Schüsselchen, diverse

Sparschäler

Spritzbeutel

Teigschaber

kleiner Topf/kleine feuerfeste Schale

Pfanne mit feuerfestem Griff

100 ml zimmerwarmes Wasser